

# 赤れんが通信

埼玉県大戸郡  
軽米町 郵便番号 37-105  
TEL 0495-46-2953  
宮沢歯科医院

2014.7月第2号



7月に入り、夏本番となりましたが、皆様いかがお過ごしでしょうか？

前回の赤れんが通信第1号では、自己紹介を中心に  
お伝えしました。患者さんからは、色々とお声をかけて  
いただきました。

今回第2号では、歯科治療と医療のつなげりと当院で  
扱っている商品、新しいスタッフの紹介をします。

そして、長年勤めてきたスタッフが退職しました。彼女は  
ハードメーカーでみんなをいつも引っ張ってくれ、なくては  
ならない存在でした。寂しい思いではありますが、新たな  
人生を築き上げてほしいと思います。新しいスタッフも、慣れ  
ないながら一生懸命頑張ってくれています。  
やる気が高く伝わってきます！

新しい体制になりましたが、変わらず皆様のお口と健康を  
守っていきたいと思っております。

これからもよろしくお願ひします。

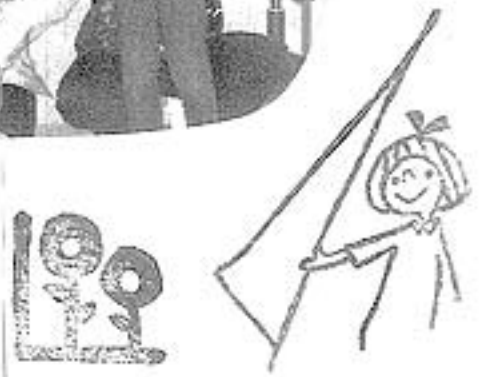


歯科助手  
神山 真喜子

歯科助手  
竹花 真由美

軽米町米田出身のB型、  
24歳 神山です。4月下旬  
から、こちらで働き始めました！  
観光大使をしたいくらい軽米LOVE。  
です(笑) 好きなこと・ものは、  
こども、おいしいちゃんおばあちゃん、  
イベント、歌うこと!! 性格は、  
真面目?? 多分おっちょこちょいです。  
そんな私をいつも助けて下さる  
仲間の皆さん、そして患者様、地域  
の皆さんとの出逢いを大切にしな  
がら努めて参りますので、  
どうぞ 宜しくお願ひ致します!

私も、日々学ばせていただ  
いておりますので、皆様も、歯と  
お口の健康を守る為に治療や  
予防を頑張ってください!



5月からスタッフとして働いて  
いる竹花です。一戸町出身で  
趣味は、ハンドメイド小物作り  
です。最近では、なかなか出来て  
いませんが、趣味であり、私の  
ストレス発散の一つでもあります。  
3人の子育てをしながら、毎日朝  
から大馬鹿でバタバタです...  
歯科助手としては、11年目と長  
いのですが、7年ぶりということも  
あり、忘れていたこともたくさん  
(笑) 初心に戻り、最初から  
の出直しでした。宮沢歯科医  
院のスタッフは、みんな笑顔が  
豊かで、感心させられるばなし  
です。

# 《医科歯科連携で》

## 医療は大きく変わる!!

近年、口腔衛生状態と全身疾患の関係が注目されています。しかし、現在日本の医療現場では、「医科は医科の病気」「歯科は歯科の病気」と分離されて治療が進められております。医科と歯科を結ぶ大切なキーワードが「病巣感染」です。身体の一部が細菌に感染し、そこが原病巣となって、他の部位で病巣が発症することです。病巣感染とは、口腔内が一番発症しやすく、60%が扁桃、25%が歯と言われています。例えば、長いソウマチで苦しんでいた若い女性が、一本の感染性失活歯を正確に歯科医院で再治療すると、ソウマチが寛解したそうです。皆さん痛みがあるから歯科治療するのではなく、体を守るために、お口の中を「キレイ」にしませんか？定期的に（3ヶ月に一度）歯石をとるだけでも、予防になります。一本の中で一番「キタナイ」と言われているお口のケアをして、健康づくりに役立てましょう!!

参考文献：「医者は口を診ない、歯医者は口を診ない」

著：相田能輝

➡ 病巣感染 ~ 全身性二次的疾患を引き起こす

➡ 感染性失活歯 ~ 虫歯が大きく、歯髄が感染し、神経を除去する処置をしている歯

# 歯周病予防と健康を維持するためのサプリメント。

「ソデイッシュ」

体をサビさせてしまう酸素

## 活性酸素

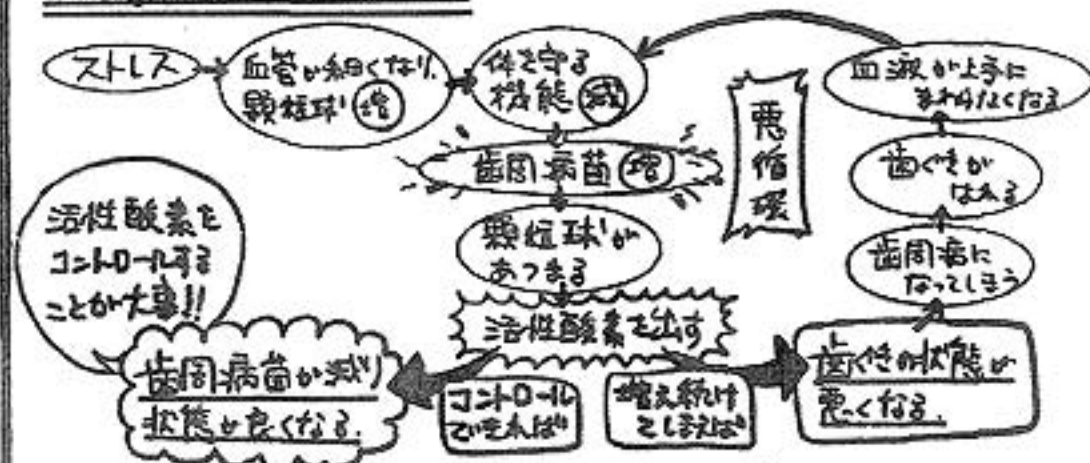
- ・ストレス
- ・紫外線
- ・タバコ
- ・排気ガス
- ・紫外線
- ・などにより
- ・体の中へ



活性酸素増加

- ・腫瘍(がん)
  - ・糖尿病
  - ・動脈硬化
  - ・白内障
  - ・歯周病 など
- 引き起こす事々!!

## 歯周病のメカニズム



「ソデイッシュ」で活性酸素のコントロールをはかります。  
更に詳しい話はスタッフまで!



二日酔いや便秘にも効果がありました。



不足しがちな栄養素はサプリメントで補いましょう。



次号は10月発行予定です。夏休みキャンペーンも予定しています。お楽しみに!!!